



Esplanade du Fair-Play 1 - 4920 Aywaille  
 Tél.: (04) 384 52 34 | Fax : (04) 384 45 04  
 Email : info@agisca.be | Site internet : www.agisca.be  
 Compte : BE19 0682 0363 0612

www.agisca.be  
 f agisca asbl aywaille  
 @ agisca\_aywaille

Association de Gestion des Installations Sportives et Culturelles de la Commune d'Aywaille  
 Centre Sportif Local Intégré reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles

## NATATION ENFANTS 2019 - 2020

Cours suspendus : le 13/04/20 - le 01/05/20 - le 21/05/20 - le 01/06/20

### Niveau Découverte de l'eau DEC

L'enfant découvre un nouvel environnement tout en parcourant un circuit de psychomotricité, apprend à aimer l'eau et à s'y sentir à l'aise. Objectif : obtenir le brevet 1<sup>er</sup> Dauphin.

### Niveau Accoutumance de l'eau ACC

Prérequis : savoir mettre la tête dans l'eau. Etre à l'aise en étoile de mer sans aide. Sauter dans la petite profondeur, dans les bras du moniteur. Il est vivement conseillé d'avoir suivi le cours de découverte de l'eau. Objectif : débiter l'apprentissage du dos. Obtenir le brevet 2<sup>ème</sup> Dauphin.

### Niveau Petite Profondeur PP

Prérequis : maîtriser la position sur le dos, sans planche, et se déplacer avec battements de jambes. Sauter dans la petite profondeur sans aide. Faire une flèche dans l'eau. Objectif : obtenir le brevet 3<sup>ème</sup> Dauphin.

### Niveau Grande Profondeur GP

Prérequis : être autonome dans la petite et la grande profondeur. Sauter du plot dans la grande profondeur, sans aide. Faire l'étoile de mer en grande profondeur. Se déplacer sur le dos avec battements de jambes, sans planche, jusqu'aux drapeaux. Objectif : obtenir le brevet 25M.

### Niveau perfectionnement 25M

Prérequis : avoir obtenu le brevet de 25M. Objectif : Travailler son style et tendre vers le brevet de 50M. Apprentissage d'une seconde nage.

### Niveau perfectionnement 50M

Prérequis : avoir obtenu le brevet de 50M. Objectif : Perfectionner les 2 premières nages et apprentissage d'une troisième nage.

### Niveau perfectionnement 100M

Prérequis : avoir obtenu le brevet de 100M ET le brevet de 150M / 3 nages. Objectif : obtenir son brevet de 200 mètres dans 1 des 3 styles de nage.

### Niveau perfectionnement 400M

Prérequis : avoir obtenu le brevet de 400M. Objectif : Améliorer ses capacités de nageur et découvrir les techniques de sauvetage, de réanimation et de survie.

## GRILLE COURS PÉRIODE 2

! Horaire valable du 03/02 au 27/06/2020 !

### LUNDI

Période 2 du 03-02-2020 au 27-06-2020 106,50 €

DEC	ACC	PP	GP	25M	50M	100M	400M
<del>16:00</del>	16:00	17:00	<del>16:00</del>	<del>16:30</del>	<del>17:00</del>	<del>18:00</del>	<del>18:00</del>
16:30	17:00		16:30	17:30	17:30		18:30
			<del>17:30</del>	<del>18:30</del>	<del>18:30</del>		
			<del>18:00</del>				

### MARDI

Période 2 du 03-02-2020 au 27-06-2020 118,00 €

DEC	ACC	PP	GP	25M	50M	100M	400M
	16:30	16:00	<del>16:30</del>	<del>17:30</del>	<del>16:00</del>	<del>18:30</del>	<del>18:00</del>
		17:00	17:00		17:30		
			<del>18:00</del>		<del>18:30</del>		

### MERCREDI

Période 2 du 03-02-2020 au 27-06-2020 118,00 €

DEC	ACC	PP	GP	25M	50M	100M	400M
13:30	13:30	13:30	14:00	<del>16:00</del>	<del>16:30</del>	<del>17:30</del>	<del>18:30</del>
14:00	14:00	16:00	<del>16:00</del>	<del>18:00</del>	<del>17:00</del>	<del>18:30</del>	
	17:00	16:30	16:30		<del>18:00</del>		
		17:30	<del>17:00</del>				
			17:30				

### VENREDI

Période 2 du 03-02-2020 au 27-06-2020 112,00 €

DEC	ACC	PP	GP	25M	50M	100M	400M
	16:00	16:00	<del>16:30</del>	<del>16:30</del>	<del>17:30</del>	<del>17:00</del>	<del>18:30</del>
			17:00	18:00		<del>18:00</del>	
			<del>17:30</del>				

### SAMEDI

Période 2 du 03-02-2020 au 27-06-2020 118,00 €

DEC	ACC	PP	GP	25M	50M	100M	400M
<del>09:00</del>	09:00	09:00	09:30	<del>09:00</del>	<del>09:30</del>	<del>10:00</del>	<del>12:00</del>
13:15	09:30	10:00	<del>10:00</del>	<del>09:30</del>	<del>10:30</del>	<del>11:30</del>	
	10:30	12:00	<del>10:30</del>	<del>11:00</del>	<del>11:00</del>		
	12:00	13:45	<del>11:00</del>	<del>11:30</del>	<del>13:15</del>		
	13:15		<del>11:30</del>	<del>13:45</del>			
	13:45		13:45				



Les cellules biffées en rouge indiquent des cours dont le niveau est confirmé. Ils ne seront donc pas accessibles en ligne!



Les enfants pour qui il s'agit d'une toute première inscription et qui ont passé un test de niveau, devront faire leur choix uniquement parmi les cours qui ne sont pas biffés en rouge.