



Centre Elise

Avenue Cornesse, 62

Aywaille



Rue de Sendrogne, 70

Louveigné

JEUX de SOCIETE



**1er mercredi
3ème lundi**

de 14h15 à 16h45



0495/68 58 65
jpirard.jbaudinet
@gmail.com

KARAOKE



**4ème vendredi
du mois**

de 20h à 23h



0495/68 58 65
jpirard.jbaudinet
@gmail.com

MEDITATION PLEINE CONSCIENCE



mardi

de 9h30 à 10h30



0495/68 58 65
jbaudinet4141@gmail.com

énééo

mouvement social des aînés

**La
Culture**

AYWAILLE



Salle du MOC

Avenue République
Française 6
Aywaille



mardi
de 13h30 à 16h30



Alice Delbeque
043/69 21 86
legrandmarc@mail.com

MUSICALEMENT VÔTRE



2ème jeudi
du mois
14h



0497/22 63 11
alain.1952@gmail.com

ECHANGES LITTERAIRES



tous les 2 mois
vendredi
de 13h30 à 16h30



0495/68 58 65
jbaudinet4141@gmail.com

CALLIGRAPHIE



mardi
de 14 à 16h

en alternance avec
reliure



0474/30 35 46
talbodson@gmail.com



mardi
de 14 à 16h

en alternance avec
calligraphie



0474/30 35 46
talbodson@gmail.com

RELIURE



4ème vendredi
du mois
de 9h30 à 12h00



0478/56 50 32
denise.fagnoul@hotmail.com

ART FLORAL



Localisation
variable

bougenier@gmail.com
jbaudinet4141@gmail.com

CONFERENCES



1er lundi du
mois 14h



centre récréatif
Remouchamps



Bougenier 04/384 73 32
Baudinet 0495/68 58 65



WHIST
vendredi
de 14 à 17h



Salle André Modave
Rue Rodolphe Bernard 22
Chanxhe



0496/56 11 33
Ph. Botty



EXCURSION
date variable



destination
à définir



0498/19 09 29
mireille.natalis@gmail.com

AQUAGYM

 **Sprimont**



lundi

vendredi

9h - 9h45 - 10h30

11h15 - 12h

 **St Roch Ferrières**



lundi

mardi

jeudi

11h45 - 12h30

04 95 63 90



mireillerenard2@gmail.com



**Centre
Récréatif
Remouchamps**

GYM VIACTIVE



lundi

(ou jeudi à voir
en septembre)

10h30



0497/61 14 58

marose.seret@gmail.com

ZUMBA



mardi

10h



0498/19 09 29

mireillenatalis@gmail.com

DANSE

EN LIGNE



mardi

11h15



0497/88 91 10

christine.nihoul54
@gmail.com

énééo
mouvement social des aînés

**Les
Sports**

AYWAILLE



Centre Elise
avenue Cornesse 62
Aywaille

SWISSBALL DEBUTANT



lundi
13h30



04 95 63 90
mireillerenard2@gmail.com

MOUVEMENT SOULAGEMENT



mardi
10h30



0495/68 58 65
jbaudinet4141@gmail.com

YOGA



mercredi
9h15
10h30



0497/88 91 10
christine.nihoul54@gmail.com

GYM DOUCE



jeudi
10h



04 95 63 90
mireillerenard2@gmail.com

SWISSBALL PERFECTIONNEMENT



jeudi
11h



04 95 63 90
mireillerenard2@gmail.com

PILATES 1



jeudi
12h



04 95 63 90
mireillerenard2@gmail.com

RENFORCEMENT MUSCULAIRE PILATES 2



jeudi
13h45



04 95 63 90
mireillerenard2@gmail.com

STRETCHING



jeudi
14h45



04 95 63 90
mireillerenard2@gmail.com

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

INTENSIF



vendredi
9h



04 95 63 90
mireillerenard2@gmail.com

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MOYEN



vendredi
10h



04 95 63 90
mireillerenard2@gmail.com

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

PILATES 3



vendredi
13h30



04 95 63 90
mireillerenard2@gmail.com